



دليل الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)



American
Heart
Association.

تريد جمعية American Heart Association التأكد من أن كل والد يعرف كيفية إجراء الإنعاش القلبي الرئوي (CPR). لتتأكد من أنك مستعد عند الحاجة. **كل عام، يتعرض أكثر من 23000 طفل لتوقف القلب، ونحو 20% منهم من الرضع.** تعلم الإنعاش القلبي الرئوي اليوم لكي تكون مستعدًا وتصبح جزءًا من أمة المنقذين.

الإنعاش القلبي الرئوي باستخدام اليدين فقط مقابل الإنعاش القلبي الرئوي مع إعطاء الأنفاس

تدريبًا لإنعاش القلبي الرئوي



الضغطات + الأنفاس

يتم تقديمها من خلال الفصول الدراسية عبر الإنترنت أو شخصيًا. يوفر تدريبًا أكثر تعمقًا مع مدرب، بما في ذلك الإنعاش القلبي الرئوي مع إعطاء الأنفاس والتحرير من الاختناق.

غالبًا ما يكون ضروريًا للأشخاص الذين يحتاجون إلى تدريب على الإنعاش القلبي الرئوي للعمل.

الإنعاش القلبي الرئوي باستخدام اليدين فقط



الضغط بقوة وبسرعة
في منتصف الصدر



اتصل برقم الطوارئ.

حملة توعية عامة لتشجيع المزيد من الأشخاص على التصرف عند يواجهون حالة من توقف القلب. نقطة البداية لتشجيع المزيد من الأشخاص على تعلم الإنعاش القلبي الرئوي.

لن تفي بالمتطلبات إذا كنت بحاجة إلى الإنعاش القلبي الرئوي لعملك.

كيف يعمل؟

إن الإنعاش القلبي الرئوي مع التنفس يجمع بين **الضغطات على الصدر وإعطاء الأنفاس**، مما يوفر المزيد من الأكسجين لتوزيعه في كافة أنحاء الجسم.

إن **الضغطات على الصدر** مفيدة خلال الدقائق القليلة الأولى من إصابة الشخص بتوقف القلب، حيث يعمل على دفع الأكسجين المتبقي عبر الجسم للحفاظ على الأعضاء الحيوية على قيد الحياة. يكسب الوقت حتى يتمكن شخص ذو مهارات أكبر من تقديم المساعدة.

على من يمكنني استخدامه؟

أي شخص يعاني توقف القلب، بما في ذلك:

- البالغين والمراهقين
- والرضع والأطفال
- والنساء الحوامل
- وأي ضحايا للغرق أو جرعة زائدة من العقاقير أو الانهيار بسبب مشاكل في التنفس أو توقف القلب لفترات طويلة.

البالغين والمراهقين.

بالنسبة إلى الأطفال والرضع، توصي جمعية American Heart Association بإجراء الإنعاش القلبي الرئوي مع إعطاء الأنفاس.

كيف أتعلم؟

انتقل إلى heart.org/nation (موقع الويب باللغة الإنجليزية).

لكي تكون مستعدًا وتصبح جزءًا من أمة المنقذين.